



## La lettura aiuta a crescere bambini sani e felici

Le due biblioterapiste inglesi Berthoud ed Elderkin danno un seguito al loro fortunato "Curarsi con i libri" del 2016 con un volume incentrato stavolta sui rimedi letterari per "mantenere i bambini sani, saggi e felici" (ma con parti dedicate anche ai più grandi). Simile a un dizionario medico e suddivisa per età e complessità, l'opera suggerisce letture per ogni malanno (in senso lato) dei più piccoli:

dalla paura dei fantasmi al desiderio di un animale domestico, dal primo innamoramento ai problemi con i genitori arrivando al bullismo. Le proposte, va da sé, sono tanto per i "malati" quanto per chi - padri, madri, nonni, zii, insegnanti - si prende cura o ha a che fare con loro. L'edizione italiana, come nella precedente occasione, è curata da un lettore e autore d'eccezione come Fabio Stassi.

**Crescere con i libri** ■ Ella Berthoud e Susan Elderkin  
■ Sellerio ■ 488 pagine ■ 18 euro

